

Hablamos de la sanación reactiva con Margarita Álvarez (facilitadora, mentora e Ingeniera de telecomunicaciones), Gabriela Leteo (facilitadora), Toñi Homsí, Miguel Fragua (facilitador y Dr. en medicina) y Lourdes Culebra (facilitadora). Conocemos su historia, fundamentos y beneficios. Basados la reconexión con una serie de energías con una vibración determinadas, que restauran el cuerpo a su estado natural.

Entramos en el camarote de los hermanos Marx para charlar con Manuel Sánchez (diseñador de alta costura), Rodolfo Arévalo González (escritor y antiguo realizador de RTVE, nos presenta su libro "El bosque de Euxido") y Eduardo Rosello (profesor y cocinero del proyecto "Un inicio para todos"). Saber de ellos y sus proyectos. Con la actuación en directo de Nashka la Reina y Carlos Luengo (con su disco "Tarde... Pero corriendo").

El Dr. Martín Azanza nos transmite los hábitos alimenticios y tratamiento natural, apropiados para prevenir y mitigar los dolores de espalda, hoy tan comunes en nuestra sociedad. Hablamos de dolor e inflamación: alternativas naturales para combatirlos. Alimentación antiinflamatoria. Vitaminas y minerales: importancia en los procesos que cursan con dolor. Recomendaciones de vida saludable "terapia anti dolor".