

Rosa María Calaf (periodista, la corresponsal más veterana de TVE, con 37 años de labor, premiada numerosas veces por su trabajo), nos desvela su visión del periodismo de hoy, sus inquietudes, historias de la corresponsalía, sus destinos más recordados. Gema Hernández (cantante) y Carlos Luengo (cantautor) le regalan esta noche su música.

Le preguntamos a Eliseo de Pablos (cineasta y director de MCES) sobre la exposición de Damaris Montiel, Homo-Consumptor (Hombre Consumidor), en el que utiliza el plástico PET reciclado como materia primordial del proyecto. Brindándole la oportunidad de reconciliar a la industria con la naturaleza. Que estará del 27 enero de 2017 al 16 abril en la Real Casa de la Moneda de Segovia.

Con el Dr. Martín Azanza tratamos la nutrición en la menopausia. Los hábitos alimentarios recomendables para combatir los sofocos, cambios de ánimo, dolores de cabeza... Para afrontar esta etapa de la vida con la mayor calidad de vida y menor riesgo de enfermedades asociadas posibles. Como la osteoporosis, diabetes, hipercolesterolemia o la hipertensión arterial.

### **Colaboradores**

Adolfo Sastre (abogado y concejal de cultura de Marugán (Segovia)). Fernando López (RRSS, comprometido con dejar a nuestros hijos un mundo mejor). Gloria Rodríguez Veiga (sanadora). Javier López (cantante). Gema Ocaña (profesora de lengua y literatura del Instituto Ramiro de Maeztu de Madrid). Daniel Díez (abogado). Rafael Alba (periodista y músico).

### **Realización**

Daniel Blanco y Samuel Macazaga.

### **Redacción**

Patricia Llana y Lydia Basabe.