

José Antonio Torregrosa, el director de marketing y comercialización de Chocolates Tonda, nos ayuda a seleccionar el chocolate apropiado para cada ocasión.

Pilar Estévez, psicóloga, nos presenta su libro "Una vez nosotros". La historia de una chica de Nashville que se traslada a vivir con sus tíos para estudiar en la Universidad de Granada.

José Juan de Blas, gerente de las pastelerías Camilo de Blas, nos cuenta cómo se consigue que su dulce negocio familiar sea un emblema nacional e internacional de la pastelería desde 1827.

Tomás Abril, periodista y responsable de comunicación del festival de arte-nativo Viña Rock, uno de los encuentros musicales más importantes de Europa. Que este año celebra su 23 edición con un aforo medio en los últimos años de más de 200.000 asistentes, de todas las edades. A quien **Gema Hernández** le regala el directo del domingo.

Nos acompaña **Santiago Alonso**, actor, director de teatro y escritor. Además de ingeniero técnico informático. Con más de 50 libretos estrenados y 8 libros publicados de teatro y poesía. En la profesión desde los 11 años. Amable, cercano y filántropo. Todo un ser humano que hoy nos acompaña participando con nosotros en la mesa y contándonos sobre él, sus inquietudes y proyectos.

Martín Azanza doctor en Nutrición, Coach Nutricional, diplomado en Nutrigenómica y Nutrigenética, Naturópata. Nos habla de "El aceite de palma: la industria de la enfermedad". Y lo que debemos hacer para escapar de su consumo y efectos.

Colaboradores :

Gema Hernández (Cantautora). Gema Ocaña (profesora de lengua y literatura del Instituto Ramiro de Maeztu de Madrid). Santiago Alonso (actor y director). Rafael Alba (periodista y músico). Fernando López (RRSS, comprometido con dejar a nuestros hijos un mundo mejor).

Realización:

Daniel Blanco, Samuel Macazaga.

Producción:

Nacho Segura, Fernando López.

Redacción

Lydia Basave.