

Cristina del Valle (cantante y activista) y Estela de María (cantautora) nos visitan para ponernos en la piel de las mujeres maltratadas de la asociación Velaluz, que reivindican un pacto de estado urgente contra la violencia de género, mediante una huelga de hambre en la Puerta del Sol de Madrid. En el peor comienzo de año, a este respecto, de los últimos diez, con veinte mujeres asesinadas. Desde Sol conectamos con Gloria Velaluz (presidenta de la Asociación Velaluz) que las acompaña.

Hablamos con Itxaso Barrios, coordinadora general de LetsGo Company sobre The Hole, el circo-cabaret que termina su gira tras su gran éxito de seis años por todo el mundo, en Zamora, Elche y Ourense. Y que promete a quien vaya a verlo pasar una noche canalla, de diversión, música y acrobacias.

Le preguntamos a Javier López sobre su trabajo y nos canta una balada de amor, a capela, de su disco.

El Dr. Martín Azanza nos ilustra sobre nutrición en la menopausia. Nos sugiere los hábitos alimentarios recomendables para combatir los sofocos, cambios de ánimo... Y afrontar esta etapa de la vida con mayor calidad de vida y menor riesgo de enfermedades asociadas como la osteoporosis, diabetes, hipercolesterolemia o la hipertensión arterial.

Ico Abreu, profesor de la Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra, desde República Dominicana. Nos habla de la Marcha Verde, que llevó el pasado miércoles al Palacio Nacional el Libro Verde, que reúne 312.415 firmas en todo el territorio nacional, con las que formalizaron el emplazamiento dirigido al presidente Danilo Medina, para que a más tardar el 27 de febrero conforme una comisión de fiscales independientes, que con el acompañamiento de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), investigue el caso Odebrecht desde 2001 a la fecha.

#### Colaboradores, contertulios

1. Adolfo Sastre (abogado y concejal de cultura de Marugán)
2. Fernando López (padre pensionista, ex técnico en emergencias, comprometido con dejar a nuestros hijos un mundo mejor)
3. Gloria Rodríguez Veiga (sanadora)
4. Javier López (cantante)
5. Nashka La Raina (cantante)
6. Gema Ocaña (profesora de lengua y literatura del Instituto Ramiro de Maeztu de Madrid)
7. Rafael Alba (periodista, compositor musical y componente del grupo Las dos en punto)
8. Jesús Revilla (piloto, comandante de Iberia y empresario)